GRUPO	GRUPO DE ALIMENTOS
1	Cereales, Raices, tuberculos y platanos
2	Leche y productos lácteos
3	Carnes, huevos, leguminosas, frutos secos y semillas
4	Grasas

CANASTAS ALIMENTARIAS

ALIMENTO PROPUESTO	CANTIDAD EN KG	PRESENTACION COMERCIAL	CANTIDAD
Arroz blanco pulido, crudo	4	4	56
Avena en hojuelas, precocida	1	2	
Harina de Maiz Blanco, Precocida	2	2	
Pasta Alimenticia Enriquecida, cruda	3	3	
Maíz Blanco, entero crudo	2	2	
Leche de Vaca, entera en polvo	2,7	3	
Huevo de Gallina, entero, crudo	4,5	90	
Frijol	2,5	5	
Lenteja común, cruda	2,5	5	
Aceite de soya	1	1	
Alimento Alto nivel Nutricional Bienestarina	2,7	3 bolsas	
Agua	6	6 Garrafones de 5 l	
TOTAL KILOS			